

„Senior w roli głównej”

W dniu 13 maja 2026r. w naszym Domu odbyła się prelekcja w ramach I edycji programu Państwowej Inspekcji Sanitarnej „Senior w roli głównej”. Wykład poprowadził Pan Marcin Szyposzyński z Powiatowej Stacji Sanitarno - Epidemiologicznej w Końskich. Podczas spotkania omówione zostały zagadnienia związane ze zdrowym odżywianiem, aktywnością fizyczną seniorów, dbałością o zdrowie psychiczne oraz stymulacją funkcji poznawczych. Poruszona została również tematyka profilaktyki chorób zakaźnych, znaczenia szczepień, a także bezpieczne korzystanie z internetu i rozpoznawanie dezinformacji zdrowotnej. Spotkanie cieszyło się dużym zainteresowaniem Mieszkańców i było okazją do poszerzenia wiedzy na temat zdrowego stylu życia w wieku senioralnym.
