Usprawnianie i aktywizacja

Proces usprawniania i aktywizacji to wielokierunkowe działania, mające na celu poprawę oraz podtrzymanie sprawności umysłu i ciała.

W naszym Dom stosowany jest szeroki wachlarz form aktywizacji, który dostosowany jest do indywidualnych potrzeb i stanu zdrowia Mieszkańców.

Rehabilitacja jest niezastąpionym elementem procesu leczenia gdzie celem jest przywracanie lub kompensacja utraconych funkcji.

Nasi wykwalifikowani fizjoterapeuci prowadzą różnorodne formy terapii tj.:

- Kinezyterapia – ćwiczenia ruchowe mające na celu poprawę sprawności fizycznej.
- Fizykoterapia – zabiegi, takie jak elektroterapia czy laseroterapia.
- Światłolecznictwo – terapia z wykorzystaniem światła.
- Wodolecznictwo (hydroterapia) – zabiegi z użyciem wody, w tym hydromasaż.
- Rehabilitacja przyłóżkowa – indywidualne ćwiczenia dla osób leżących.
- Masaże

Ponadto Mieszkańcy mają możliwość udziału w porannej gimnastyce, zawodach sportowych (kręgle, bilard, bocca, lekkoatletyka), a także korzystania z basenu i groty solnej.

Terapia zajęciowa to forma aktywizacji, która daje szansę wyróżnienia się w indywidualnej formie, określonej predyspozycjami i możliwościami Mieszkańców. Głównym jej celem jest poprawa sprawności manualnej, a także integracja społeczna.

Wykwalifikowani terapeuci zajęciowi oferują różnorodne formy zajęć tj.:

- Arteterapia
- Socjoterapia
- Hortiterapia
- Muzykoterapia, choreoterapia
- Ergoterapia
- Terapia reminiscencyjna
- Zajęcia kulinarne
- Religioterapia
- Biblioterapia
- Ludoterapia

Prowadzone są również treningi umiejętności społecznych i funkcjonowania w życiu codziennym oraz indywidualna terapia przyłóżkowa.

Poprzez różnorodne zajęcia, wyjścia, wyjazdy i różnego typu imprezy integracyjne (kino, teatr, przeglądy artystyczne itp.) Mieszkańcy mają szansę odkrywać nowe pasje, doskonalić umiejętności oraz budować relacje z innymi mieszkańcami.

Ważnym elementem koniecznym do zachowania dobrostanu jest wsparcie psychologiczne, którego celem jest niesienie pomocy w rozwiązywaniu trudności dnia codziennego oraz ulepszaniu relacji i kontaktów międzyludzkich.

Zajęcia z psychologiem mogą przybierać różne formy, tj.:

- Poradnictwo indywidualne
- Spotkania grupowe
- Psychoedukacja

Psycholog nie tylko diagnozuje i pracuje z mieszkańcem, ale również z jego rodziną, wykorzystując ich zasoby. Koncentruje się na tym, co można utrzymać na zadowalającym poziomie, co jeszcze rozwinąć, co zrekompensować.